Igennem en travl skoledag var visse klasseværelser fyldt/pakket med elever.

Handling	De tætpakkede klasselokaler bør være udstyret med kuldioxidmonitoralarmer, der signalerer behovet for ventilation
Forklaring	Handlingen er korrekt. Forhøjet kuldioxidniveau indikerer dårlig ventilation, hvilket kan føre til ubehag og nedsat kognitiv funktion hos elever og lærere. Installation af monitoralarmer kan øge bevidstheden om korrekt ventilation.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Eleverne, der har billedkunst, bruger billedkunstmaterialer i klasseværelset.

Handling	Skolen bør tilskynde til brug af billedkunstmaterialer lavet af naturlige og mindre giftige produkter
Forklaring	Handlingen er rigtig. Forurenende stoffer, der udsendes fra traditionelle billedkunstmaterialer, kan forårsage hoste og åndedrætsbesvær. At tilskynde til brugen af naturlige og mindre giftige billedkunstmaterialer til faget hjælper med at skabe et sikrere og sundere skolemiljø. Hvis du arbejder med tuscher, lim og maling, er det bedre at åbne eller lade vinduet stå åbent. Dette gør det muligt for de forurenende stoffer at blive udluftet.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Efter der er blevet gjort rent klasseværelser om morgenen klager nogle elever over lugten af rengøringsmidler samt hovedpine og næseirritation.

Handling	Vinduer skal straks åbnes for naturlig ventilation
Forklaring	Handlingen er ikke helt rigtig. Selvom dette kan reducere koncentrationen af forurenende stoffer i klasseværelset minimerer det ikke elevernes eksponering på langt sigt. I stedet vil en vigtigere løsning være, at skifte rengøringsmidlerne ud til mere naturlige rengøringsprodukter, planlægge rengøringsaktiviteter efter skoletid samt udluftning af klasseværelser natten over efter rengøring.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Om vinteren klager nogle elever over, at klasseværelset er for koldt.

Handling	Der skal tændes for gasvarmere for at opvarme klasseværelserne
Forklaring	Handlingen er forkert. Gasvarmere frigiver skadeligtforurenende stoffer som kulilte til luften. Skift til renere opvarmningsmetoder såsom elvarmere eller centralvarme, hvilket vil kunne reducere elevernes eksponering for forurenende stoffer.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Efter billedkunsttimen klagede nogle elever over den stærke lugt af maling i klasseværelset.

Handling	Luftfriskere bruges til at dække den dårlige lugt i klasseværelset.
Forklaring	Handlingen er forkert. Sprøjtning med luftfriskere fjerner ikke de forurenende stoffer. Faktisk kan de i sig selv bidrage til yderligere indendørs luftforurening. Den korrekte handling er at åbne vinduerne for at ventilere og slippe af med lugten.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

På grund af regnvejr kommer eleverne indenfor i klasseværelset med våde jakker

Handling	Jakkerne hænges op i klasseværelset
Forklaring	Handlingen er forkert. Hvis du har mulighed for at tørre dit tøj uden for klasseværelset, er det bedre at gøre det. Hvis du ikke har mulighed for det, så kan det at bruge ekstra ventilation, som at tørre tøjet ved siden af et åbent vindue, være med til at holde luftfugtigheden nede i klasseværelset.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Der er nogen der ryger i skolens område, hvilket forårsager røgeksponering for eleverne i nærheden.

Handling	Skoler bør være røgfrie og forbyde rygning på eller i nærheden af skolens område for at beskytte elever og personale mod eksponering for forurenende stoffer i tobaksrøg.
Forklaring	Handlingen er rigtig. Eksponering for forurenende stoffer fra tobaksrøg kan føre til nedsat lungefunktion og endda astma.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Skolen er ligger tæt på en trafikeret vej

Handling	Undgå at åbne vinduer ved trafikpropper eller i myldretiden, og installer et mekanisk ventilationssystem
Forklaring	Handlingen er rigtig. I trafikpropper eller myldretid udsender køretøjer en stor mængde forurenende stoffer, som kan komme ind i klasseværelserne gennem åbne vinduer og forringe den indendørs luftkvalitet i klasseværelset.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Klasselokalet er ofte støvet, og eleverne klager ofte over luftvejsirritation og allergi.

Handling	Rengøring af gulv og møbler i klasselokalet med støvsuger
Forklaring	Handlingen er korrekt. Den bedste måde er at bruge en speciel støvsuger til våd rengøring. Tør afstøvning kan bevirke, at støv frigives til luften igen. Dette kan forårsage luftvejsproblemer og allergier hos elever og lærere.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Kopimaskinen bruges flittigt af elever på skolebiblioteket og frigiver en masse forurenende stoffer til biblioteket	
Handling	Brugen af kopimaskiner og adgangen til biblioteket bør begrænses
Forklaring	Handlingen er delvist forkert. Begrænsning af adgangen alene kan midlertidigt reducere eksponeringen, men det vil ikke afhjælpe nivaeuerne af forurenende stoffer på skolebiblioteket. En bedre foranstaltning vil være, at flytte kopimaskinen til et godt ventileret område eller installere en luftrenser. Brugen af digitale alternativer til bøger og printede dokumenter i skolerne bør tilskyndes.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Klasselokalet har høje luftfugtighedsniveauer, hvilket fører til et fugtigt og ubehageligt indeklima.

Handling	Affugtere bruges til at sænke indendørs fugtighedsniveauer. Sørg for ordentlig ventilation for at tillade fugt at slippe ud af klasseværelset.
Forklaring	Handlingen er korrekt. Høj luftfugtighed kan fremme væksten af skimmelsvamp, hvilket kan have en negativ indvirkning på indendørs luftkvalitet og forårsage sundhedsproblemer, især for dem med luftvejslidelser.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

For nylig er der udført byggeri med brug af tungt maskineri nær klasseværelsets vinduer.

Handling	Alle vinduer er lukket for at forhindre udendørs forurening i at trænge ind i klasseværelset.
Forklaring	Handlingen er delvist forkert. At holde vinduer lukkede kan føre til dårlig indendørs luftkvalitet, da forurenende stoffer ophobes i klasseværelserne. Den rigtige handling er at installere et mekanisk ventilationssystem eller flytte klassen til et andet klasselokale væk fra byggepladsen.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Klasselokalet er placeret i nærheden af en parkeringsplads, hvor køretøjer ofte står i tomgang

Handling	Flytning af klasseværelser til andet områder, brug af luftrensere og samarbejde med parkeringspladsmyndigheder for at reducere tomgang og emissioner i nærheden af skoler.
Forklaring	Handlingen er korrekt. Køretøjer i tomgang udsender en stor mængde forurenende stoffer til luften, som kan infiltrere klasseværelset udefra.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Læreren skriver ofte på tavlen med kridt i klasseværelset.

Handling	Alternative skrivemetoder såsom tavlemarkører eller interaktive tavler tilskyndes. Hvis du bruger kridt, skal du sørge for, at tavlen er ordentligt rengjort efter hver brug for at minimere ophobning af støv og partikler.
Forklaring	Handlingen er korrekt. Støv og partikler, der udsendes fra kridtskrift, kan forårsage åndenød, kvalme og luftvejssygdomme.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Tæppet i klasseværelset har været brugt længe og er fyldt med støv og snavs.

Handling	Regelmæssig rengøring og støvsugning af tæppet.
Forklaring	Handlingen er delvis korrekt. Tæpper ophober forurenende stoffer, som kan frigives igen til luften i klasseværelset. Andre gulvbelægningsmuligheder, der er nemme at rengøre og ikke ophober forurenende stoffer, bør vælges til klasseværelset i stedet, såsom hårdt træ eller flisegulve.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

En person, der har røget, kommer ind i klasseværelset. Der er en stærk lugt af cigaretrøg.

Handling	Vinduerne åbnes
Forklaring	Det er korrekt at det er en god idé at lukke frisk luft ind i rummet ved at åbne vinduerne, da den friske luft vil fortynde de kemikalier vi kan lugte fra cigaretterne. At tænde for luftrenseren i stedet for at åbne vinduerne vil have samme effekt.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Rengøringen har brugt stærkt lugtende rengøringsmidler til at rengøre klasseværelset. Det giver nogle klassekammarater hovedpine.

Handling	Vinduerne åbnes
Forklaring	Slip frisk luft ind i rummet ved at åbne vinduerne, det er korrekt. En anden mulighed kunne dog være2, at tænde for luftrenseren, da dette også fjerner de ildelugtende kemikalier fra luften. Desuden kan det tilskyndes at der anvendes rengøringsmidler på skolen, der ikke frigiver kemikalier.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

I løbet af en dag hvor der er koldt udenfor, føles klasseværelset for varmt, og nogle af eleverne åbner vinduet for at lufte ud, men varmeanlægget/radiatoren er stadig tændt.

Handling	Vinduer lukkes igen og varmeanlægget sænkes eller slukkes.
Forklaring	Handlingen er ikke helt rigtig. Udluftning af klasseværelset er vigtigt for at holde luften frisk og reducere kuldioxidniveauet (CO2), men det er også vigtigt at sikre, at varmesystemet er slukket, når vinduerne er åbne for at undgå spild af energi. Der skal være en balance Imellem at opretholde en behagelig temperatur og at sikre god ventilation.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

I klasseværelset ønsker nogle af eleverne at dekorere væggene med plakater lavet med stærkt lugtende maling. Nogle af klassekammeraterne klager over, at de er generet af lugten.

Handling	Stærkt lugtende maling erstattes med farveblyanter.
Forklaring	Handlingen er korrekt. Stærkt lugtende maling, såsom nogle markører og spraymaling, kan frigive skadelige kemikalier til luften, forårsage ubehag og påvirke luftkvaliteten i klasseværelset. Brug af farveblyanter er et sikrere og mere passende alternativ.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Luftrenseren kører, men virker ikke så godt som normalt. Der kommer ikke så meget luft ud af toppen som normalt.

Handling	Udskift luftfilteret med et nyt.
Forklaring	Denne handling er korrekt, efter nogen tid skal luftfilteret udskiftes for at opretholde optimal ydeevne. Dog bør luftrenserens indløb også kontrolleres for at sikre, at den ikke er blokeret.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Der er fødselsdagsfest i klassen. Når fødselsdagslysene er blæst ud, kan man se og lugte røg fra enden af lysene.

Handling	Stop med at bruge stearinlys indendørs.
Forklaring	Selvom denne handling er den nemmeste mulighed, er der andre afhjælpningsmetoder, som kan bruges i stedet således at fødselsdagstraditioner med fødselsdagslys kan fortsætte. Stearinlysene kan blæses ud udenfor, hvis vejret er godt, eller vinduerne kan holdes åbne for at få frisk luft ind i rummet, eller luftrenseren kan tændes for at fjerne røgen.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Vinduerne har været lukket hele dagen, og klasseværelset føles indelukket

Handling	Tænd for luftrenseren
Forklaring	Forkert handling. Luftrenseren fjerner forurenende stoffer fra luften, men den kan ikke fjerne kuldioxid (CO_2) eller tilføre ilt til rummet. Når vinduerne har været lukket i lang tid, stiger CO_2-niveauet og iltniveauet falder, hvilket gør, at rummet føles indelukket. Den bedste fremgangsmåde er at åbne vinduerne i 10 minutter og derefter tænde for luftrenseren, når vinduerne er lukket igen.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Det er forår, og mange af dine klassekammerater har høfeber.

Handling	Tænd for luftrenseren.
Forklaring	Dette er den rigtige handling. Åbning af vinduet vil bringe mere pollen ind i rummet, hvilket vil forårsage flere allergiske reaktioner. Når der er behov for frisk luft, er det bedst at slukke for luftrenseren, mens vinduet er åbent, og tænde den igen, når vinduet er lukket igen.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Dit klasseværelse er i et område med fremragende luftkvalitet.

Handling	Du holder luftrenseren kørende.
Forklaring	Dette er den forkerte handling. I områder med fremragende luftkvalitet er det ikke nødvendigt at have luftrenseren kørende hele tiden, kun når der er meget pollen eller anden forurening i luften. Ved ikke at have luftrenseren kørende hele tiden sparer du energi, hvilket er bedre for miljøet. I dette tilfælde er det tilstrækkeligt at åbne vinduerne.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Rummet føles indelukket, selvom luftrenseren kører.

Handling	Du åbner vinduet.
Forklaring	Dette er delvist korrekt. Før du åbner vinduet, skal luftrenseren slukkes, dette vil spare energi og være mere miljøvenligt.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Der er blevet flyttet om i klasseværelset.

Handling	Luftrenseren er placeret i hjørnet mod væggenra
Forklaring	Dette er forkert. Luftrenseren skal have mindst 30 cm omkring sig for at fungere korrekt. At placere den mod en væg hæmmer dens funktion og vil forhindre, at personer der befinder sig længere fra luftrenseren får gavn af den.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Luftrenseren larmer, og der kommer meget luft ud af den, hvilket er distraherende under en eksamen.

Handling	Du slukker for luftrenseren.
Forklaring	Dette er en delvist korrekt handling. At slukke for enheden vil stoppe støjen og luftstrømmen. Men det vil være et bedre alternativ at skrue ned for den, da dette vil gøre den mere lydsvag samtidig med at luften stadig forbedres, hvilket er godt for koncentrationen.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Det er slut på skoledagen, og alle er på vej ud af klasselokalet for at tage hjem.

Handling	Du slukker for luftrenseren.
Forklaring	Dette er den rigtige handling. Det er mere energieffektivt at slukke for luftrenseren, når der ikke er nogen i rummet i længere tid.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Flere af dine klassekammerater har kæledyr derhjemme, og andre af dine klassekammerater er meget allergiske over for dyrehår. Dette får dem til at nyse og have kløende øjne i klassen.

Handling	Du tænder for luftrenseren.
Forklaring	Dette svar er delvist korrekt. Mens luftrenseren fjerner kæledyrshår eller skæl i luften, vil den ikke fjerne disse ting fra kæledyrsejerens tøj. En måde at gøre rummet mere behageligt for allergikere ville være at undgå at kramme kæledyr, mens man er i sit skoletøj, eller at bruge en fnugbørste/rulle til at fjerne dyrehår fra tøjet før skolegang.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union

Der er en forkølelse i klassen. Det giver hoste og løbende næse, men alle er raske nok til stadig at komme i skole.

Handling	Du tænder for luftrenseren.
Forklaring	Denne handling er delvist korrekt. Hvis du tænder for luftrenseren, fjernes virus/bakterier fra luften. For at reducere mængden af disse forurenende stoffer i luften kan du også dække for munden, når du hoster eller nyser, vaske dine hænder regelmæssigt og huske at smide brugte papirlommetørklader væk efter brug.

Læringskort

LEARN

Finansieret af
Den Europæiske Union