Κατά τη διάρκεια των πολυάσχολων σχολικών ωρών, ορισμένες τάξεις ήταν γεμάτες με μαθητές.

δράση	Οι γεμάτες αίθουσες διδασκαλίας θα πρέπει να είναι εξοπλισμένες με συναγερμούς παρακολούθησης διοξειδίου του άνθρακα που σηματοδοτούν την ανάγκη αερισμού
Εξήγηση	Η ενέργεια είναι σωστή. Τα αυξημένα επίπεδα διοξειδίου του άνθρακα υποδηλώνουν κακό αερισμό, ο οποίος μπορεί να οδηγήσει σε δυσφορία και μειωμένη γνωστική λειτουργία μεταξύ των μαθητών και των δασκάλων. Η εγκατάσταση συναγερμών οθόνης μπορεί να αυξήσει την επίγνωση του σωστού αερισμού.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Τα παιδιά στο μάθημα τέχνης χρησιμοποιούν υλικά τέχνης στην τάξη.

δράση	Το σχολείο πρέπει να ενθαρρύνει τη χρήση υλικών τέχνης από φυσικά και λιγότερο τοξικά προϊόντα
Εξήγηση	Η δράση είναι σωστή. Οι ρύποι που εκπέμπονται από υλικά παραδοσιακής τέχνης μπορεί να προκαλέσουν βήχα και αναπνευστικές δυσκολίες. Η ενθάρρυνση της χρήσης φυσικών και λιγότερο τοξικών υλικών τέχνης συμβάλλει στη δημιουργία ενός ασφαλέστερου και υγιέστερου σχολικού περιβάλλοντος. Εάν εργάζεστε με μαρκαδόρους, κόλλα και βαφή, είναι καλύτερα να ανοίξετε ή να αφήσετε το παράθυρο. Αυτό επιτρέπει στους ρύπους που απελευθερώνονται να βγουν έξω.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Μετά τον καθαρισμό των τάξεων το πρωί, ορισμένοι μαθητές παραπονιούνται για τη μυρωδιά των προϊόντων καθαρισμού, καθώς και για πονοκεφάλους και ρινικούς ερεθισμούς.

δράση	Τα παράθυρα πρέπει να ανοίξουν αμέσως για φυσικό αερισμό
Εξήγηση	Η δράση δεν είναι απολύτως σωστή. Αν και αυτοί οι τρόποι μπορούν να μειώσουν τη συγκέντρωση ρύπων στην τάξη. Δεν ελαχιστοποιεί την έκθεση με τους μαθητές μακροπρόθεσμα. Αντίθετα, πιο σημαντικές λύσεις είναι η αλλαγή των προϊόντων καθαρισμού σε πιο φυσικά προϊόντα καθαρισμού, ο προγραμματισμός δραστηριοτήτων καθαρισμού μετά το σχολείο και ο αερισμός των τάξεων κατά τη διάρκεια της νύχτας μετά τον καθαρισμό.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το χειμώνα, κάποιοι μαθητές παραπονιούνται ότι η τάξη είναι πολύ κρύα.

δράση	Οι θερμάστρες αερίου ενεργοποιούνται για να ζεστάνουν την τάξη
Εξήγηση	Η ενέργεια είναι λάθος. Οι θερμάστρες αερίου απελευθερώνουν επιβλαβείς ρύπους όπως το μονοξείδιο του άνθρακα στον αέρα. Η μετάβαση σε καθαρότερες μεθόδους θέρμανσης, όπως ηλεκτρικές θερμάστρες ή κεντρική θέρμανση, μπορεί να μειώσει την έκθεση των παιδιών σε ρύπους.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Μετά το μάθημα των εικαστικών, κάποιοι μαθητές παραπονέθηκαν για την έντονη μυρωδιά της μπογιάς στην τάξη.

δράση	Τα αποσμητικά χώρου χρησιμοποιούνται για να καλύψουν την κακοσμία στην τάξη.
Εξήγηση	Η ενέργεια είναι λάθος. Ο ψεκασμός με αποσμητικά χώρου δεν εξαλείφει τους ρύπους. Στην πραγματικότητα, μπορούν να συμβάλουν στη ρύπανση του αέρα σε εσωτερικούς χώρους. Η σωστή ενέργεια είναι να ανοίξετε τα παράθυρα για να αερίζονται και να φύγει η μυρωδιά.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Λόγω της βροχής, οι μαθητές μπαίνουν μέσα στην τάξη με βρεγμένα μπουφάν

δράση	Τα μπουφάν είναι κρεμασμένα στην τάξη
Εξήγηση	Η ενέργεια είναι λάθος. Εάν έχετε την επιλογή να στεγνώσετε τα ρούχα σας έξω από την τάξη, είναι καλύτερα να το κάνετε. Εάν δεν έχετε την επιλογή, τότε η χρήση πρόσθετου αερισμού, όπως το στέγνωμα των ρούχων δίπλα σε ένα ανοιχτό παράθυρο, μπορεί να σας βοηθήσει να διατηρήσετε την υγρασία στο εσωτερικό.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Μερικοί άνθρωποι καπνίζουν στο χώρο του σχολείου, προκαλώντας έκθεση στον καπνό στους μαθητές που βρίσκονται κοντά.

δράση	Τα σχολεία θα πρέπει να είναι χωρίς κάπνισμα και να απαγορεύεται το κάπνισμα εντός ή κοντά στους σχολικούς χώρους για να προστατεύονται οι μαθητές και το προσωπικό από την έκθεση σε ρύπους στον καπνό του τσιγάρου.
Εξήγηση	Η δράση είναι σωστή. Η έκθεση σε ρύπους από τον καπνό του τσιγάρου μπορεί να οδηγήσει σε μειωμένη πνευμονική λειτουργία, ακόμη και άσθμα.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το σχολείο βρίσκεται πολύ κοντά σε πολυσύχναστο δρόμο

δράση	Αποφύγετε το άνοιγμα των παραθύρων κατά τη διάρκεια της κυκλοφοριακής συμφόρησης ή της ώρας αιχμής και εγκαταστήστε ένα σύστημα μηχανικού αερισμού
Εξήγηση	Η δράση είναι σωστή. Κατά τη διάρκεια της κυκλοφοριακής συμφόρησης ή των ωρών αιχμής, τα οχήματα εκπέμπουν μεγάλη ποσότητα ρύπων, οι οποίοι μπορούν να εισέλθουν στις τάξεις από ανοιχτά παράθυρα και να επιδεινώσουν την ποιότητα του εσωτερικού αέρα στην τάξη.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Η τάξη είναι συχνά σκονισμένη και οι μαθητές συχνά παραπονιούνται για ερεθισμό του αναπνευστικού και αλλεργίες.

δράση	Καθαρισμός δαπέδου και επίπλων στις τάξεις με ηλεκτρική σκούπα
Εξήγηση	Η ενέργεια είναι σωστή. Ο καλύτερος τρόπος είναι να χρησιμοποιήσετε μια ειδική ηλεκτρική σκούπα για τον καθαρισμό υγρών. Η απλή ηλεκτρική σκούπα μπορεί να προκαλέσει την εκ νέου απελευθέρωση σκόνης στον αέρα. Αυτό μπορεί να προκαλέσει αναπνευστικά προβλήματα και αλλεργίες σε μαθητές και εκπαιδευτικούς.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το φωτοτυπικό μηχάνημα χρησιμοποιείται συχνά από μαθητές στη σχολική βιβλιοθήκη, απελευθερώνοντας πολλούς ρύπους στη βιβλιοθήκη

δράση	Η χρήση φωτοτυπικών μηχανημάτων και η πρόσβαση στη βιβλιοθήκη θα πρέπει να περιοριστούν
Εξήγηση	Η ενέργεια είναι εν μέρει λάθος. Ο περιορισμός της πρόσβασης μόνο μπορεί να μειώσει προσωρινά την έκθεση, αλλά δεν θα αντιμετωπίσει τα επίπεδα ρύπων στις βιβλιοθήκες. Ένα καλύτερο μέτρο είναι να μετακινήσετε το φωτοτυπικό μηχάνημα σε καλά αεριζόμενο χώρο ή να εγκαταστήσετε έναν καθαριστή αέρα. Θα πρέπει να ενθαρρυνθεί η χρήση ψηφιακών εναλλακτικών λύσεων αντί των βιβλίων και των εγγράφων στα σχολεία.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Η τάξη έχει υψηλά επίπεδα υγρασίας, οδηγώντας σε ένα υγρό και άβολο περιβάλλον.

δράση	Οι αφυγραντήρες χρησιμοποιούνται για τη μείωση των επιπέδων υγρασίας σε εσωτερικούς χώρους. Φροντίστε να αερίζεται σωστά για να επιτρέψετε τη διαφυγή της υγρασίας από την τάξη.
Εξήγηση	Η ενέργεια είναι σωστή.Η υψηλή υγρασία μπορεί να προάγει την ανάπτυξη μούχλας,η οποία μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την ποιότητα του εσωτερικού αέρα και να προκαλέσει προβλήματα υγείας, ιδιαίτερα σε άτομα με αναπνευστικές παθήσεις.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Πρόσφατα γίνεται κατασκευή κοντά στα παράθυρα της τάξης όπου χρησιμοποιούνται βαριά μηχανήματα.

δράση	Όλα τα παράθυρα είναι κλειστά για να αποφευχθεί η είσοδος εξωτερικών ρύπων στην τάξη.
Εξήγηση	Η ενέργεια είναι εν μέρει λάθος. Η διατήρηση των παραθύρων κλειστά μπορεί να οδηγήσει σε κακή ποιότητα του εσωτερικού αέρα καθώς οι ρύποι συσσωρεύονται στις τάξεις. Η σωστή ενέργεια είναι να εγκαταστήσετε ένα σύστημα μηχανικού αερισμού ή να μεταφέρετε την τάξη σε άλλη τάξη μακριά από το εργοτάξιο.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Η τάξη βρίσκεται κοντά σε χώρους στάθμευσης όπου τα οχήματα είναι συχνά σε αναμονή με αναμμένες μηχανές (ρελαντί)	
δράση	Μετακίνηση των τάξεων σε άλλες περιοχές, χρήση καθαριστικών αέρα και συνεργασία με τις αρχές των χώρων στάθμευσης για τη μείωση του ρελαντί των οχημάτων και των εκπομπών ρύπων κοντά σε σχολεία.
Εξήγηση	Η ενέργεια είναι σωστή. Το ρελαντί του οχήματος εκπέμπει μεγάλη ποσότητα ρύπων στον αέρα, που μπορεί να διεισδύσει στην τάξη από το ύπαιθρο.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Στην τάξη, ο δάσκαλος γράφει συχνά στον μαυροπίνακα με κιμωλία

δράση	Ενθαρρύνονται εναλλακτικές μέθοδοι γραφής, όπως δείκτες λευκού πίνακα ή διαδραστικοί πίνακες. Εάν χρησιμοποιείτε κιμωλία, βεβαιωθείτε ότι ο μαυροπίνακας καθαρίζεται σωστά μετά από κάθε χρήση για να ελαχιστοποιηθεί η συσσώρευση σκόνης και σωματιδίων.
Εξήγηση	Η ενέργεια είναι σωστή. Η σκόνη και τα σωματίδια που εκπέμπονται από την γραφή με κιμωλία μπορεί να προκαλέσουν δύσπνοια, ναυτία και αναπνευστικές ασθένειες.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το χαλί στην τάξη χρησιμοποιείται εδώ και καιρό και είναι γεμάτο σκόνη και βρωμιά.

δράση	Τακτικό καθαρισμό και σκούπισμα του χαλιού με ηλεκτρική σκούπα.
Εξήγηση	Η ενέργεια είναι εν μέρει σωστή. Τα χαλιά αποθηκεύουν ρύπους, οι οποίοι μπορούν να εκλυθούν ξανά στον αέρα της τάξης. Άλλες επιλογές δαπέδων που καθαρίζονται εύκολα και δεν παγιδεύουν ρύπους θα πρέπει να είναι καλύτερες επιλογές, όπως δάπεδα από σκληρό ξύλο ή πλακάκια.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Κάποιος που έχει καπνίσει μπαίνει στην τάξη, η μυρωδιά του καπνού του τσιγάρου είναι έντονη.

δράση	Ανοίγουμε τα παράθυρα
Εξήγηση	Αφήστε φρέσκο αέρα στο δωμάτιο ανοίγοντας τα παράθυρα, αυτό είναι σωστό, καθώς ο καθαρός αέρας θα αραιώσει τις χημικές ουσίες που μπορούμε να μυρίσουμε από τα τσιγάρα. Η ενεργοποίηση του καθαριστή αέρα αντί του ανοίγματος των παραθύρων θα έχει επίσης αυτό το αποτέλεσμα.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Η καθαρίστρια έχει χρησιμοποιήσει προϊόντα καθαρισμού με έντονη μυρωδιά για να καθαρίσει την τάξη. Σε κάποιους προκαλούν πονοκέφαλο.

δράση	Ανοίγουμε τα παράθυρα
Εξήγηση	Αφήστε φρέσκο αέρα στο δωμάτιο ανοίγοντας τα παράθυρα, αυτό είναι σωστό, καθώς ο καθαρός αέρας θα αραιώσει τις χημικές ουσίες που μπορούμε να μυρίσουμε από τα τσιγάρα. Η ενεργοποίηση του καθαριστή αέρα αντί του ανοίγματος των παραθύρων θα έχει επίσης αυτό το αποτέλεσμα.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Κατά τη διάρκεια μιας κρύας μέρας, η τάξη αισθάνεται πολύ ζέστη και μερικοί μαθητές ανοίγουν το παράθυρο για αερισμό, αλλά το σύστημα θέρμανσης είναι ακόμα ανοιχτό.

δράση	Κλείνουμε τα παράθυρα και χαμηλώνουμε ή κλείνουμε το σύστημα θέρμανσης.
Εξήγηση	Η δράση δεν είναι πολύ σωστή. Ο αερισμός της τάξης είναι σημαντικός για να διατηρείται ο αέρας φρέσκος και να μειώνονται τα επίπεδα διοξειδίου του άνθρακα (CO2), αλλά είναι επίσης σημαντικό να διασφαλίζεται ότι το σύστημα θέρμανσης είναι απενεργοποιημένο όταν τα παράθυρα είναι ανοιχτά για να αποφευχθεί η σπατάλη ενέργειας. Πρέπει να διατηρείται μια ισορροπία μεταξύ της διατήρησης μιας άνετης θερμοκρασίας και της εξασφάλισης καλού αερισμού.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Στην τάξη, μερικοί μαθητές θέλουν να διακοσμήσουν τους τοίχους με αφίσες χρησιμοποιώντας μπογιές με έντονη μυρωδιά. Κάποιοι συμμαθητές παραπονιούνται ότι τους ενοχλεί η μυρωδιά.

δράση	Τα χρώματα με έντονη οσμή αντικαθίστανται με χρωματιστά μολύβια.
Εξήγηση	Η ενέργεια είναι σωστή. Τα χρώματα με έντονη οσμή, όπως ορισμένοι μαρκαδόροι και μπογιές με σπρέι, μπορούν να απελευθερώσουν επιβλαβείς χημικές ουσίες στον αέρα, προκαλώντας δυσφορία και επηρεάζοντας την ποιότητα του αέρα στην τάξη. Η χρήση χρωματιστών μολυβιών είναι μια ασφαλέστερη και πιο κατάλληλη εναλλακτική.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Ο καθαριστής αέρα λειτουργεί, αλλά δεν φαίνεται να λειτουργεί τόσο καλά όσο κανονικά. Δεν βγαίνει τόσος αέρας από την κορυφή όσο συνήθως.

δράση	Αντικαταστήστε το φίλτρο αέρα με ένα νέο.
Εξήγηση	Αυτή η ενέργεια είναι σωστή, μετά από κάποιο χρονικό διάστημα το φίλτρο αέρα θα πρέπει να αντικατασταθεί για να διατηρηθεί η βέλτιστη απόδοση. Ωστόσο, η είσοδος του καθαριστή αέρα θα πρέπει επίσης να ελεγχθεί για να βεβαιωθείτε ότι δεν είναι φραγμένη.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Υπάρχει ένα πάρτι γενεθλίων στην τάξη, όταν σβήσουν τα κεριά γενεθλίων, μπορείτε να δείτε και να μυρίσετε καπνό που βγαίνει από το τέλος των κεριών.

δράση	Σταματήστε να χρησιμοποιήσετε κεριά σε εσωτερικούς χώρους.
Εξήγηση	Αν και αυτή η ενέργεια είναι η πιο εύκολη επιλογή, υπάρχουν άλλες μέθοδοι μετριασμού που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να επιτρέψουν τη συνέχιση των παραδόσεων γενεθλίων. Τα κεριά θα μπορούσαν να σβήσουν έξω αν ο καιρός είναι καλός, ή τα παράθυρα να παραμείνουν ανοιχτά για να μπει καθαρός αέρας στο δωμάτιο ή να ενεργοποιηθεί ο καθαριστής αέρα για να αφαιρεθεί ο καπνός.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Τα παράθυρα είναι κλειστά όλη μέρα και η τάξη είναι αποπληκτική

δράση	Ενεργοποιήστε τον καθαριστή αέρα
Εξήγηση	Λανθασμένη ενέργεια. Ο καθαριστής αέρα θα απομακρύνει τους ρύπους από τον αέρα, αλλά δεν μπορεί να αφαιρέσει το διοξείδιο του άνθρακα (CO2) ή να προσθέσει οξυγόνο στο δωμάτιο. Όταν τα παράθυρα είναι κλειστά για μεγάλο χρονικό διάστημα, τα επίπεδα CO2 αυξάνονται και τα επίπεδα οξυγόνου μειώνονται, αυτό κάνει το δωμάτιο αποπληκτικό. Ο καλύτερος τρόπος δράσης είναι να ανοίξετε τα παράθυρα για 10 λεπτά και στη συνέχεια όταν είναι κλειστά να ενεργοποιήσετε τον καθαριστή αέρα.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Είναι άνοιξη και πολλοί συμμαθητές σας έχουν αλλεργικό πυρετό.

δράση	Ενεργοποιήστε τον καθαριστή αέρα.
Εξήγηση	Αυτή είναι η σωστή ενέργεια. Το άνοιγμα του παραθύρου θα φέρει περισσότερη γύρη στο δωμάτιο, η οποία θα προκαλέσει περισσότερες αλλεργικές αντιδράσεις. Όταν απαιτείται φρέσκος αέρας, είναι καλύτερο να απενεργοποιήσετε τον καθαριστή αέρα ενώ το παράθυρο είναι ανοιχτό και να τον ενεργοποιήσετε ξανά όταν κλείσει ξανά.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Η τάξη σας βρίσκεται σε περιοχή με εξαιρετική ποιότητα αέρα.

δράση	Διατηρείτε τον καθαριστή αέρα σε λειτουργία.
Εξήγηση	Αυτή είναι η λανθασμένη ενέργεια. Σε περιοχές με εξαιρετική ποιότητα αέρα δεν είναι απαραίτητο να λειτουργεί συνεχώς ο καθαριστής αέρα, μόνο όταν υπάρχει πολλή γύρη ή άλλη ρύπανση στον αέρα. Αν δεν λειτουργείτε συνεχώς τον καθαριστή αέρα, θα εξοικονομήσετε ενέργεια, κάτι που είναι καλύτερο για το περιβάλλον. Το άνοιγμα των παραθύρων είναι αρκετό σε αυτή την περίπτωση.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το δωμάτιο αισθάνεστε αποπληκτικά παρόλο που λειτουργεί ο καθαριστής αέρα.

δράση	Ανοίγετε το παράθυρο.
Εξήγηση	Αυτό είναι εν μέρει σωστό. Πριν ανοίξετε το παράθυρο, ο καθαριστής αέρα θα πρέπει να απενεργοποιηθεί, αυτό θα εξοικονομήσει ενέργεια και θα είναι πιο φιλικό προς το περιβάλλον.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Η τάξη υπάρχουν αναδιατάξεις.

δράση	Ο καθαριστής αέρα τοποθετείται στη γωνία απέναντι στον τοίχο
Εξήγηση	Αυτό είναι λάθος. Ο καθαριστής αέρα χρειάζεται 30 εκατοστά τουλάχιστον γύρω του για να λειτουργεί σωστά. Η τοποθέτησή του πάνω σε έναν τοίχο εμποδίζει τη λειτουργία του και θα αποτρέψει τους ανθρώπους που βρίσκονται μακριά από τον καθαριστή αέρα να επωφεληθούν από αυτό.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Ο καθαριστής αέρα είναι δυνατός και βγαίνει πολύς αέρας, κάτι που αποσπά την προσοχή κατά τη διάρκεια μιας εξέτασης.

δράση	Κλείνεις τον καθαριστή αέρα.
Εξήγηση	Αυτή είναι μια εν μέρει σωστή ενέργεια. Ενώ η απενεργοποίηση της συσκευής θα σταματήσει τον θόρυβο και τη ροή του αέρα, η συσκευή μπορεί να απενεργοποιηθεί, κάτι που θα την κάνει πιο αθόρυβη, αλλά με τον αέρα να εξακολουθεί να βελτιώνεται, κάτι που είναι καλό για συγκέντρωση.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Τελειώνει η σχολική μέρα και όλοι φεύγουν για να πάνε σπίτι τους.

δράση	Κλείνετε τον καθαριστή αέρα.
Εξήγηση	Αυτή είναι η σωστή ενέργεια. Είναι πιο ενεργειακά αποδοτικό να απενεργοποιείτε τον καθαριστή αέρα όταν κανείς δεν βρίσκεται στο δωμάτιο για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Πολλοί από τους συμμαθητές σας έχουν κατοικίδια στο σπίτι και κάποιοι άλλοι συμμαθητές είναι πολύ αλλεργικοί στις τρίχες των κατοικίδιων. Αυτό τους κάνει να φτερνίζονται και να έχουν φαγούρα στα μάτια στην τάξη.

δράση	Ανοίγεις τον καθαριστή αέρα.
Εξήγηση	Αυτή η απάντηση είναι εν μέρει σωστή. Ενώ ο καθαριστής αέρα θα αφαιρέσει τυχόν τρίχες κατοικίδιων ή τρίχωμα στον αέρα, δεν θα τα αφαιρέσει από τα ρούχα του ιδιοκτήτη του κατοικίδιου ζώου. Ένας τρόπος για να κάνετε το δωμάτιο πιο άνετο για τα άτομα που υποφέρουν από αλλεργία θα ήταν να αποφύγετε να αγκαλιάζετε κατοικίδια ενώ φοράτε τα ρούχα του σχολείου ή να χρησιμοποιήσετε μια βούρτσα/ρολό με χνούδι για να αφαιρέσετε τις τρίχες των κατοικίδιων πριν από το σχολείο.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Υπάρχει κρύο γύρω από την τάξη. Προκαλεί βήχα και καταρροή, αλλά όλοι είναι αρκετά καλά για να έρθουν ακόμα στο σχολείο.

δράση	Ανοίγεις τον καθαριστή αέρα.
Εξήγηση	Αυτή η ενέργεια είναι εν μέρει σωστή. Η ενεργοποίηση του καθαριστή αέρα θα απομακρύνει τον ιό/βακτήρια από τον αέρα. Για να μειώσετε την ποσότητα αυτών των ρύπων στον αέρα, μπορείτε επίσης να καλύπτετε το στόμα σας όταν βήχετε ή φτερνίζεστε, να πλένετε τακτικά τα χέρια σας και να πετάτε τα χρησιμοποιημένα χαρτομάντιλα γρήγορα μετά τη χρήση.

Κάρτες εκμάθησης

LEARN

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης