

Hvad kan vi gøre for at holde luften i klasseværelset ren?

Svar A Åbne vinduerne for at få luftgennemstrømning

Svar B Tænd for luftrenseren

Svar C Undgå at bruge spray som f.eks deodorant, hårspray eller spraymaling indendørs

☒ Svar D Alle de ovenstående

Rigtigt svar D

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvis dit klasseværelse er tæt på en trafikeret vej, hvad er så den bedste måde at rense luften i dit klasseværelse på?

Svar A Luftreenser

Svar B Brug af luftfriskerspray

Svar C Stearinlys

Svar D Åbne vinduet

Rigtigt svar A

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Vinduerne har været lukket hele dagen, og klasseværelset føles indelukket. Hvordan skal du ændre dette?

Svar A Tænd for luftrenseren

Svar B Åbn vinduet

Svar C Ignorer det

Svar D Tænd et stearinlys

Rigtigt svar B

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Det er forår, og der er meget pollen i luften i klasseværelset. Hvad er den bedste måde til at fjerne dette på?

Svar A Hold vinduet åbent

Svar B Hav flere planter i klasseværelset

Svar C Brug luftrenseren

Svar D Bær en ansigtsmaske

Rigtigt svar C

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvilket forurenende stof er lettest at fjerne for luftrenseren?

Svar A Pollen

Svar B Støv

Svar C Bakterier

☒ Svar D Det afhænger af størrelsen af det forurenende stof

Rigtigt svar D

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvad skal man gøre for at forhindre en forkølelse i at sprede sig rundt i klasseværelset?

Svar A Tildæk munden, når du hoster eller nyser

Svar B Del vandflasker med hinanden

Svar C Kram alle, der vil lade sig kramme

Svar D Spis masser af løg

Rigtigt svar A

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvilke af følgende aktiviteter bidrager til indendørs luftforurening i vores hjem?

Svar A Brug af duftlys og luftfriskere

Svar B Regelmæssig udluftning af lokaler

Svar C At spille udendørs spil

Svar D Vanding af indendørs planter

Rigtigt svar A

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvordan kan du hjælpe med at reducere indendørs luftforurening forårsaget af fugt og skimmelsvamp?

Svar A Hold badeværelsesudsugningsventilatoren slukket når du tager bad

☒ Svar B Ret omgående eventuelle utætheder eller vandskader

Svar C Brug luftfugtere til at tilføje mere fugt til luften

Svar D Hold vinduerne lukkede for at forhindre fugt i at slippe ud

Rigtigt svar B

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvordan bidrager plantning af træer til bedre luftkvalitet?

Svar A Træer frigiver skadelige gasser til atmosfæren

Svar B Træer reducerer iltniveauet i luften

☒ Svar C Træer absorberer kuldioxid og producerer ilt

Svar D Træer øger vandmængden i luften

Rigtigt svar C

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvilket af følgende kan hjælpe med at beskytte dine lunger mod udendørs luftforurening, når du kører på cykel eller scooter?

Svar A Brug cykelhjelm

Svar B Kør langs tæt trafik for at nå din destination hurtigere

Svar C Brug en maske designet til at filtrere forurenende stoffer fra

Svar D Kør i myldretiden, hvor flere mennesker er på farten

Rigtigt svar C

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvad kan vi gøre for at reducere luftforurening forårsaget af køretøjer?

Svar A Fremme brugen af offentlig transport og
samkørsel

Svar B Kør alene i bil når du skal korte strækninger

Svar C Brug dieseldrevne køretøjer

Svar D Hold motoren kørende, når bilen er parkeret for
at holde den kølig

Rigtigt svar A

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvordan kan indendørs planter hjælpe med at forbedre indendørs luftkvalitet?

Svar A Indendørs planter frigiver skadelige gasser til luften

Svar B Indendørs planter kan tiltrække skadedyr og insekter

Svar C Indendørs planter absorberer nogle af de luftforurenende stoffer og producerer ilt

Svar D Indendørs planter øger behovet for aircondition

Rigtigt svar C

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvordan hjælper samkørsel med venner med at forbedre luftkvaliteten?

Svar A Det reducerer antallet af venner, du kan hænge ud med

Svar B Det sparer penge på benzin

☒ Svar C Det reducerer antallet af biler på vejene, hvilket reducerer udledning fra udstødning

Svar D Samkørsel er ikke effektivt til at forbedre luftkvaliteten

Rigtigt svar C

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvordan kan du hjælpe med at reducere luftforureningen under en festival eller fest, hvor der er planlagt fyrværkeri?

Svar A Brug så meget fyrværkeri som muligt for at gøre begivenheden sjovere

Svar B Affyr fyrværkeri tæt på folks hjem for at dele oplevelsen

Svar C Vælg miljøvenligt fyrværkeri, der producerer mindre røg og forurenende stoffer eller droner med lys

Svar D Fyrværkeri bidrager ikke til luftforurening

Rigtigt svar C

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvilke af følgende handlinger kan hjælpe med at forbedre indendørs luftkvalitet i hjemmet om sommeren?

Svar A Åbning af vinduer i løbet af dagen for at lukke frisk luft ind

Svar B Hav duftlys tændt for at skabe en behagelig duft

Svar C Brug af en luftfugter til at øge fugtniveauet

Svar D Hold vinduer lukket hele dagen for at blokere for udendørs forurenende stoffer

Rigtigt svar A

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvordan bidrager regelmæssig rengøring til bedre indendørs luftkvalitet?

Svar A Rengøring introducerer mere støv og allergener i luften

Svar B Rengøringsprodukter frigiver skadelige kemikalier til luften

Svar C Rengøring fjerner støv og allergener, hvilket fører til renere luft

Svar D Rengøring har ingen effekt på indendørs luftkvalitet

Rigtigt svar C

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvilket af følgende kan hjælpe med at forbedre den indendørs luftkvalitet, når nogen er syg og hoster ofte?

- Svar A Brug en ventilator til at cirkulere luft rundt i rummet
- Svar B Hold vinduerne lukkede for at holde rummet varmt
- Svar C

 Brug en luftrenser til at filtrere bakterier og partikler fra
- Svar D Brug af duftlys til at skabe en behagelig duft

Rigtigt svar C

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvordan kan det gavne indendørs luftkvalitet at holde indendørs luftfugtighed på et ideelt niveau?

Svar A Høj luftfugtighed forhindrer vækst af skimmelsvamp og bakterier

Svar B Lav luftfugtighed hjælper med at reducere støv i luften

Svar C Korrekt luftfugtighed får luften til at føles varmere

Svar D Ideelle luftfugtighedsniveauer kan forhindre åndedrætsproblemer

Rigtigt svar D

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvordan reducerer man eksponeringen for allergener og støvmider i soveværelset?

Svar A Holder vinduerne åbne hele tiden

Svar B Brug allergen-sikker madras og pudebetræk

Svar C Ved at have indendørs planter i soveværelset

Svar D Brug af kraftigt duftende luffriskere

Rigtigt svar B

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvordan kan du hjælpe med at reducere indendørs luftforurening forårsaget af rygning i hjemmet?

Svar A Ryg udelukkende i stuen for at holde resten af huset røgfrit

Svar B Tilskynd familiemedlemmer til at ryge indendørs for at holde varmen

☒ Svar C Bed rygere om at ryge udenfor huset

Svar D Brug luftfriskere til at maskere lugten af røg

Rigtigt svar C

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvilke af følgende handlinger kan hjælpe med at reducere indendørs luftforurening fra madlavning?

Svar A Madlavning uden brug af udsugningsventilator eller emhætte

Svar B Madlavning med gaskomfur

Svar C Brug ovn og komfur på samme tid for hurtigere tilberedning

☒ Svar D Brug af udsugningsventilator eller emhætte med filter under madlavning

Rigtigt svar D

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvordan kan du hjælpe med at forhindre indendørs luftforurening fra tobaksrøg i dit hjem?

Svar A Rygning indendørs med lukkede vinduer

Svar B Beder familiemedlemmer om at ryge i køkkenet

Svar C Brug af luftrensere i rygeområderne

Svar D Opmuntre familiemedlemmer til at holde op med at ryge

Rigtigt svar D

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvilke af følgende indendørs planter kan hjælpe med at forbedre indendørs luftkvalitet ved at fjerne toksiner?

Svar A Kaktus

Svar B Slangeplante (Sansevieria)

Svar C Solsikke

Svar D Tulipan

Rigtigt svar B

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvad er formålet med at bruge luftrensere i indendørs rum?

Svar A At fjerne ilt fra luften

Svar B At tilføje duft til luften

☒ Svar C At filtrere forurenende stoffer fra og forbedre luftkvaliteten

Svar D At køle temperaturen ned indendørs

Rigtigt svar C

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvordan bidrager ordentlig ventilation til en bedre indendørs luftkvalitet?

Svar A Det hjælper med at holde luften varmere i koldt vejr

Svar B Det tillader udendørs luftforurening at trænge ind i det indendørs rum

Svar C Det reducerer koncentrationen af indendørs luftforurenende stoffer

Svar D Det øger luftfugtigheden indendørs

Rigtigt svar C

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvad skal du gøre, hvis du bemærker, at der vokser skimmelsvamp i dit soveværelse?

Svar A Ignorer det, da skimmelsvamp er ufarligt.

Svar B Hold vinduerne lukket for at forhindre skimmelsvamp i at sprede sig

Svar C Rengør området med skimmelsvamp med blegemiddel og vand

Svar D Informer straks en voksen eller værge

Rigtigt svar D

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvilket af følgende kan hjælpe med at reducere indendørs luftforurening fra nye møbler?

Svar A Luk vinduerne

Svar B Brug af rengøringsmidler

Svar C Brug af luftfriskere med stærke dufte

Svar D Korrekt udluftning af nye møbler og byggematerialer

Rigtigt svar D

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvilket af følgende skal rengøres eller udskiftes regelmæssigt for at forbedre indendørs luftkvalitet?

Svar A Luftrensere og udsugningsventilatorer

Svar B Tæpper og gulvtæpper

Svar C Indendørs planter og gardiner

Svar D Vinduer og døre

Rigtigt svar B

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvilke af følgende aktiviteter kan hjælpe med at opretholde en god indendørs luftkvalitet i vintermånederne?

Svar A Hold vinduerne åbne hele tiden for at lukke frisk luft ind

Svar B Brug af rumvarmer uden ordentlig ventilation

Svar C Bær varmt tøj indendørs for at undgå at bruge varmeren

☒ Svar D Brug en luftfugter til at tilføje fugt til luften

Rigtigt svar D

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union

Hvordan bidrager det til en bedre indendørs luftkvalitet at holde kæledyr rene og velplejede?

Svar A Kæledyrspleje kan frigive flere allergener i luften

☒ Svar B Rene og velplejede kæledyr afgiver mindre pels og skæl til omgivelserne

Svar C Pels og skæl fra kæledyr har ingen indflydelse på indendørs luftkvalitet

Svar D Regelmæssig kæledyrspleje hjælper med at rense luften

Rigtigt svar B

Problemløsningskort



Finansieret af
Den Europæiske Union