

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Što možemo učiniti da zrak u učionicama bude čist?

Odgovor A Otvorite prozore kako bi zrak mogao cirkulirati

Odgovor B Uključite pročišćivač zraka

Odgovor C Izbjegavajte korištenje aerosola kao što su
dezodoransi, sprejevi za kosu ili aerosolne boje

Odgovor D Svi prethodni odgovori su točni

Točan odgovor D

Pisma Ublažavanja



Funded by
the European Union

Ako je vaša učionica u blizini prometne ulice, koji je najbolji način pročišćavanja zraka u vašoj učionici?

Odgovor A Korištenje pročišćivača zraka

Odgovor B Korištenje osvježivača zraka u spreju

Odgovor C Korištenje svijeća

Odgovor D Otvaranje prozora

Točan odgovor A

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Prozori su cijeli dan zatvoreni, a učionica je zamagljena.
Kako se situacija može promijeniti?

Odgovor A Uključivanje pročišćivača zraka

Odgovor B Otvaranje prozora

Odgovor C Ignoriranje situacije

Odgovor D Zapaliti svijeću

Točan odgovor B

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Proljeće je i u učionici ima puno peludi. Koji je najbolji način za uklanjanje peludi?

Odgovor A Držite prozor otvoren

Odgovor B Imajte više biljaka u učionici

Odgovor C Koristite pročišćivač zraka

Odgovor D Stavite masku

Točan odgovor C

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Koje onečišćenje je najlakše ukloniti pročištaču zraka?

Odgovor A Pelud

Odgovor B Prah

Odgovor C Bakterije

Odgovor D Ovisi o veličini onečišćenja

Točan odgovor D

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Što učiniti da se prehlada ne širi u razredu?

Odgovor A Pokrivanje usta maskom

Odgovor B Podijelite boce s vodom

Odgovor C Toplije se obucite

Odgovor D Jedite puno luka

Točan odgovor A

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Koje od sljedećih aktivnosti doprinose kontaminaciji zraka u našim domovima?

Odgovor A

Korištenje mirisnih svijeća

Odgovor B

Redovito provjetravanje prostorije

Odgovor C

Igranje na otvorenom

Odgovor D

Mnogo biljaka

Točan odgovor

A

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Kako mogu pomoći u smanjenju kontaminacije zraka u zatvorenom prostoru uzrokovane vlagom i prljavštinom?

Odgovor A Držite kupaoński ventilator isključen

Odgovor B Brzo popravite sva curenja ili oštećenja uzrokovana vodom

Odgovor C Koristite ovlaživače za povećanje vlažnosti zraka

Odgovor D Držite prozore zatvorenima kako vlaga ne bi izlazila

Točan odgovor B

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Kako sadnja drveća doprinosi poboljšanju kvalitete zraka?

Odgovor A Drveće ispušta štetne plinove u atmosferu

Odgovor B Drveće smanjuje razinu kisika u zraku

Odgovor C Drveće apsorbira ugljični dioksid i proizvodi kisik

Odgovor D Drveće povećava onečišćenje vode

Točan odgovor C

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Koja od sljedećih mjera može pomoći u zaštiti pluća od onečišćenja zraka tijekom vožnje biciklom ili skuterom?

Odgovor A Uzmi kacigu

Odgovor B Pedalirajte kroz gust promet kako biste brže stigli na odredište

Odgovor C Nosite masku koja filtrira zagađivače

Odgovor D Vozite bicikl tijekom špice, kada je više ljudi na ulicama

Točan odgovor C

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Što možemo učiniti da smanjimo onečišćenje zraka uzrokovano vozilima?

- | | |
|---------------|---|
| Odgovor A | Promovirajte korištenje javnog prijevoza i zajedničkih automobila |
| Odgovor B | Vozite samo na kratkim udaljenostima |
| Odgovor C | Koristite dizelska vozila |
| Odgovor D | Neka motor radi dok ste parkirani kako biste ga ohladili |
| Točan odgovor | A |

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Kako sobne biljke mogu poboljšati kvalitetu zraka u zatvorenom prostoru?

Odgovor A Sobne biljke ispuštaju štetne plinove u zrak

Odgovor B Sobne biljke mogu privući štetočine i insekte

Odgovor C Sobne biljke apsorbiraju određene zagađivače zraka i proizvode kisik

Odgovor D Sobne biljke povećavaju potrebu za klimatizacijom

Točan odgovor C

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Kako dijeljenje automobila s prijateljima pomaže u poboljšanju kvalitete zraka?

Odgovor A Smanjite broj prijatelja s kojima se možete povesti

Odgovor B Ušteda goriva

Odgovor C Smanjenjem broja automobila na cestama, smanjujemo emisije plinova

Odgovor D Dijeljenje automobila nije učinkovito u poboljšanju kvalitete zraka

Točan odgovor C

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Kako možete pomoći smanjiti onečišćenje zraka tijekom festivala ili slavlja korištenjem umjetne vatre?

Odgovor A Koristite što više umjetnih vatri kako biste iskustvo učinili ugodnijim

Odgovor B Postavite umjetne vatre u blizini kuća ljudi kako biste podijelili emocije

Odgovor C Uklonite ekološke umjetne vatre jer proizvode manje humusa i zagađivača kao i dronove sa svjetlima

Odgovor D Umjetne vatre ne doprinose onečišćenju zraka

Točan odgovor C

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Koje od sljedećih radnji mogu poboljšati kvalitetu unutarnjeg zraka u kući tijekom ljeta?

Odgovor A Otvorite prozore tijekom dana da uđe svjež zrak

Odgovor B Zapalite aromatične svijeće kako biste stvorili ugodan miris

Odgovor C Koristite ovlaživač za povećanje razine vlažnosti

Odgovor D Držite prozore zatvorene cijeli dan kako biste blokirali vanjske zagađivače.

Točan odgovor A

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Kako redovito čišćenje pomaže u poboljšanju kvalitete zraka u zatvorenom prostoru?

Odgovor A Čišćenjem se u zrak unosi više prašine i alergena

Odgovor B Proizvodi za čišćenje ispuštaju štetne kemikalije u zrak

Odgovor C Čišćenje uklanja prašinu i alergene, čineći zrak čistim

Odgovor D Čišćenje ne utječe na kvalitetu zraka u unutrašnjosti

Točan odgovor C

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Koja od sljedećih opcija može poboljšati kvalitetu zraka u zatvorenom prostoru kada je osoba bolesna i često kašlje?

Odgovor A Koristite ventilator za cirkulaciju zraka u prostoriji

Odgovor B Držite prozore zatvorene kako bi prostorija bila topla

Odgovor C Koristite pročišćivač zraka za filtriranje klica i čestica

Odgovor D Koristite aromatične svijeće za stvaranje ugodnog mirisa

Točan odgovor C

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Kako možete imati koristi od kvalitete zraka u zatvorenom prostoru i održavati razinu vlažnosti na idealnoj razini?

- Odgovor A Visoke razine vlažnosti sprječavaju razmnožavanje prljavštine i bakterija
- Odgovor B Niska razina vlažnosti pomaže u smanjenju prašine u zraku
- Odgovor C Odgovarajuće razine vlage čine zrak toplijim
- Odgovor D** Održavanje idealne razine vlažnosti može spriječiti respiratorne probleme.

Točan odgovor D

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Koji je način smanjenja izloženosti alergenima i grinjama u studentskom domu?

Odgovor A Uvijek držite prozore otvorenima

Odgovor B Koristite posteljinu i navlake za jastuke kako biste umanjili alergene.

Odgovor C Stavite sobne biljke u spavaću sobu

Odgovor D Koristite jake mirisne osvježivače zraka

Točan odgovor B

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Kako možete pomoći u smanjenju onečišćenja unutarnjeg zraka uzrokovanog duhanom u kući?

Odgovor A Pušenje u dnevnoj sobi kako se ne bi pušilo u ostatku kuće

Odgovor B Potaknite članove obitelji da puše kod kuće kako bi zadržali toplinu

Odgovor C Zamolite pušače da puše izvan kuće

Odgovor D Upotrijebite klima uređaje za prikrivanje mirisa dima

Točan odgovor C

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Koje od sljedećih radnji mogu pomoći u smanjenju kontaminacije zraka u zatvorenom prostoru uzrokovane kuhanjem?

Odgovor A Kuhanje bez ventilatora ili nape

Odgovor B Kuhanje s plinskim štednjakom

Odgovor C Za brže kuhanje koristite pećnicu i štednjak u isto vrijeme

Odgovor D Tijekom kuhanja koristite ventilator ili napu s filtrom

Točan odgovor D

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Kako možete spriječiti kontaminaciju unutarnjeg zraka duhanskim dimom u vašem domu?

Odgovor A Pušenje kod kuće sa zatvorenim prozorima

Odgovor B Za vrijeme jela ukućani mogu pušiti samo u kuhinji

Odgovor C Koristite pročistače zraka u pušačkim prostorima.

Odgovor D Zamolite svoju obitelj da prestanu pušiti.

Točan odgovor D

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Koje od sljedećih sobnih biljaka mogu poboljšati kvalitetu zraka u zatvorenom prostoru uklanjanjem toksina?

Odgovor A

Kaktus

Odgovor B

Biljka zmija (Sansevieria)

Odgovor C

Suncokret

Odgovor D

Lala

Točan odgovor

B

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Čemu služe pročistači zraka u unutarnjim prostorima?

Odgovor A Uklanjaju kisik iz zraka

Odgovor B Dodaju miris u zrak

Odgovor C Filtriraju zagađivače i poboljšavaju kvalitetu zraka

Odgovor D Smanjuju temperaturu unutarnjeg zraka

Točan odgovor C

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Kako odgovarajuća ventilacija doprinosi poboljšanju kvalitete zraka u zatvorenom prostoru?

Odgovor A

Pomaže u održavanju toplijeg zraka tijekom hladne sezone

Odgovor B

Omogućuje ulazak kontaminacije vanjskog zraka u unutarnje prostore

Odgovor C

Smanjuje koncentraciju zagađivača u unutarnjem zraku

Odgovor D

Povećava razinu vlažnosti u unutarnjim prostorima

Točan odgovor

C

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Što učiniti ako primijetite da se u vašoj spavaćoj sobi stvara puno prašine?

Odgovor A Ignorirajte je, jer je prljavština bezopasna

Odgovor B Držite prozore zatvorenima kako biste spriječili širenje spora
moljaca

Odgovor C Očistite malo vodom i limunom

Odgovor D Odmah obavijestite roditelje ili skrbnike

Točan odgovor D

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Koja od sljedećih mjera može pomoći u smanjenju onečišćenja zraka u zatvorenom prostoru uzrokovanog novim namještajem?

Odgovor A Zatvorite prozore

Odgovor B Koristite proizvode za čišćenje

Odgovor C Koristite osvježivače zraka s jakim mirisima

Odgovor D Pravilno prozračite novi namještaj i građevinski materijal

Točan odgovor D

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Koji od sljedećih elemenata treba povremeno očistiti ili zamijeniti radi poboljšanja unutarnje kvalitete zraka?

Odgovor A Pročišćivač zraka i ekstraktor

Odgovor B Tepisi i staze

Odgovor C Unutarnje biljke i zavjese

Odgovor D Prozori i vrata

Točan odgovor B

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Koja od sljedećih aktivnosti može pomoći u održavanju dobre kvalitete zraka u interijeru tijekom zimskih mjeseci?

Odgovor A

Uvijek držite prozore otvorene tako da ima svježeg zraka

Odgovor B

Koristite grijač bez odgovarajuće ventilacije

Odgovor C

Nosite odjeću za zimu u zatvorenom prostoru kako biste izbjegli upotrebu grijača

Odgovor D

Upotrijebite ovlaživač za dodavanje vlage u zrak

Točan odgovor

D

Pisma Ublažavanja



**Funded by
the European Union**

Kako održavamo kućne ljubimce čistima i sigurnima pa da tako poboljšamo unutarnju kvalitetu zraka?

Odgovor A

Toalet za kućne ljubimce može osloboditi više alergena u zraku

Odgovor B

Čisti i dobro održavani kućni ljubimci oslobađaju manje dlaka i peruti

Odgovor C

Dlaka i perut kućnih ljubimaca ne utječu na kvalitetu unutarnjeg zraka

Odgovor D

Redovne šetnje kućnih ljubimaca pomažu u pročišćavanju zraka

Točan odgovor

B