

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Mida me saame teha, et hoida õhku klassiruumis puhtana?

Vastus A

Avage aknad, et õhk saaks liikuda.

Vastus B

Lülitage õhupuhasti sisse.

Vastus C

Vältige spreide kasutamist, nagu deodorant, juukselakk või värv.

Vastus D

Kõik eelnev.

Õige vastus

D

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Kui teie klassiruum asub tiheda liiklusega tee lähedal, siis mis on parim viis õhu puhastamiseks klassiruumis?

Vastus A

Õhupuhasti.

Vastus B

Õhuvärskendaja.

Vastus C

Küünlad.

Vastus D

Avage aken.

Õige vastus

A

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Aknad on olnud terve päev suletud ja klassiruum on umbne. Kuidas sa peaksid seda muutma?

Vastus A

Lülitage õhupuhasti sisse.

Vastus B

Avage aken.

Vastus C

Ignoreerige seda.

Vastus D

Süüdake küünal.

Õige vastus

B

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Käes on kevad ja klassiruumi õhus on palju õietolmu. Mis on parim viis selle eemaldamiseks?

Vastus A

Hoidke akent avatud.

Vastus B

Hoidke klassiruumis rohkem taimi.

Vastus C

Kasutage õhupuhastit.

Vastus D

Kandke näomaski.

Õige vastus

C

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Millist saasteainet on õhupuhaslil kõige lihtsam eemaldada?

- | | |
|-----------------|----------------------------------|
| Vastus A | Õietolm. |
| Vastus B | Tolm. |
| Vastus C | Bakterid. |
| Vastus D | See sõltub saasteaine suurusest. |
| Õige vastus | D |

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Mida sa peaksid tegema, et vältida külmetuse levimist klassiruumis?

Vastus A Katke suu köhimisel või aevastamisel.

Vastus B Jagage veepudeleid.

Vastus C Kallistage kõiki, kes seda lasevad.

Vastus D Sööge palju sibulat.

Õige vastus A

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Milline järgmistest tegevustest aitab kaasa siseõhu saastamisele meie kodudes?

Vastus A Lõhnaküünalde ja õhuvärskendajate kasutamine.

Vastus B Ruumide regulaarne tuulutamine.

Vastus C Väljas mängimine.

Vastus D Toataimede kastmine.

Õige vastus A

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Kuidas sa saad aidata vähendada niiskuse ja hallituse põhjustatud siseõhu saastatust?

Vastus A

Jätke vannitoa ventilaator duši all olles välja lülitatud.

Vastus B

Parandage viivitamatult kõik lekked või veekahjustused.

Vastus C

Kasutage õhuniisuteid, et õhku rohkem niiskust lisada.

Vastus D

Hoidke aknad suletud, et vältida niiskuse pääsemist.

Õige vastus

B

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Kuidas aitab puude istutamine kaasa paremale õhukvaliteedile?

Vastus A

Puud eraldavad atmosfääri kahjulikke gaase.

Vastus B

Puud vähendavad hapniku taset õhus.

Vastus C

Puud neelavad süsihappegaasi ja toodavad hapnikku.

Vastus D

Puud suurendavad veesaastet.

Õige vastus

C

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Milline järgmistest tegevustest võib aidata kaitsta teie kopsu välisõhu saastatuse eest jalgrattaga või tõukerattaga sõites?

Vastus A

Jalgrattakiivri kandmine.

Vastus B

Sõitmine tiheda liikluse lähedal, et kiiremini sihtkohta jõuda.

Vastus C

Saasteainete filtreerimiseks mõeldud maski kandmine.

Vastus D

Sõitmine tipptunnil, kui tänavatel on rohkem inimesi.

Õige vastus

C

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Mida me saame teha, et vähendada sõidukite põhjustatud õhusaastet?

Vastus A

Julgustage ühistranspordi kasutamist ja sõidukite jagamist.

Vastus B

Sõitke üksi autos lühikeste vahemaade korral.

Vastus C

Kasutage diiselmootoriga sõidukeid.

Vastus D

Hoidke mootor pargituna käimas, et jahedana püsida.

Õige vastus

A

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Kuidas aitavad toataimed parandada siseõhu kvaliteeti?

Vastus A

Toataimed eraldavad õhku kahjulikke gaase.

Vastus B

Toataimed võivad meelitada ligi kahjureid ja putukaid.

Vastus C

Toataimed neelavad mõningaid õhusaasteaineid ja toodavad hapnikku.

Vastus D

Toataimed suurendavad vajadust õhukonditsioneeride järele.

Õige vastus

C

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Kuidas aitab sõpradega autojagamine õhukvaliteeti parandada?

Vastus A

See vähendab sõprade arvu, kellega koos aega veeta saab.

Vastus B

See säästab raha bensiini pealt.

Vastus C

See vähendab teedel olevate autode arvu, vähendades heitmeid.

Vastus D

Autojagamine ei ole efektiivne õhukvaliteedi parandamisel.

Õige vastus

C

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Kuidas sa saad aidata vähendada õhusaastet ilutulestikku hõlmava festivali või pidustuse ajal?

Vastus A

Kasutage nii palju ilutulestikku kui võimalik, et muuta üritus nauditavamaks.

Vastus B

Laske ilutulestikku õhku inimeste kodude lähedal, et jagada põnevust.

Vastus C

Valige keskkonnasõbralik ilutulestik, mis tekitab vähem suitsu ja saasteaineid, või valgustusega droonid.

Vastus D

Ilutulestik ei aita kaasa õhusaastele.

Õige vastus

C

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Millised järgmistest tegevustest võivad aidata parandada siseõhu kvaliteeti kodus suvel?

Vastus A

Akende avamine päeval, et lasta värskel õhul sisse tulla.

Vastus B

Lõhnaküünalde põletamine, et luua meeldiv lõhn.

Vastus C

Õhuniisutaja kasutamine niiskustaseme tõstmiseks.

Vastus D

Hoidke aknad terve päev suletuna, et blokeerida välissaasteaineid.

Õige vastus

A

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Kuidas aitab regulaarne koristamine kaasa paremale siseõhu kvaliteedile?

Vastus A

Puhastamine toob õhku rohkem tolmu ja allergeene.

Vastus B

Puhastusvahendid eraldavad õhku kahjulikke kemikaale.

Vastus C

Puhastamine eemaldab tolmu ja allergeenid, mis viib puhtama õhuni.

Vastus D

Puhastamine ei mõjuta siseõhu kvaliteeti.

Õige vastus

C

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Mis järgmistest tegevustest võib aidata parandada siseõhu kvaliteeti, kui keegi on sageli haige ja köhib?

Vastus A

Ventilaatori kasutamine õhu ringluseks ruumis.

Vastus B

Akende kinnihoidmine, et hoida ruum soojas.

Vastus C

Õhupuhasti kasutamine, et filtreerida välja mikroobid ja osakesed.

Vastus D

Lõhnaküünalde kasutamine, et luua meeldiv lõhn.

Õige vastus

C

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Kuidas võib siseruumide niiskustaseme hoidmine ideaalses vahemikus kasulik olla siseõhu kvaliteedile?

Vastus A

Kõrge niiskustase takistab hallituse ja bakterite kasvu.

Vastus B

Madal niiskustase aitab vähendada tolmu õhus.

Vastus C

Õige niiskustase paneb õhu tundma soojemana.

Vastus D

Ideaalse niiskustaseme säilitamine võib ära hoida hingamisteede probleeme.

Õige vastus

D

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Mis on üks viis, kuidas vähendada kokkupuudet allergeenide ja tolmulestadega magamistoas?

Vastus A

Akende hoidmine kogu aeg lahti.

Vastus B

Allergiakindlate madratsi- ja padjakatete kasutamine.

Vastus C

Toataimede paigutamine magamistuppa.

Vastus D

Tugevalt lõhnavate õhuvärskendajate kasutamine.

Õige vastus

B

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Kuidas saab aidata vähendada suitsetamise põhjustatud siseõhu saastatust kodus?

Vastus A

Suitsetamine elutoas, et hoida ülejäänud maja suitsuvabana.

Vastus B

Julgustage pereliikmeid siseruumides suitsetama, et soojas püsida.

Vastus C

Paluge suitsetajatel suitsetada väljaspool maja.

Vastus D

Kasutage õhuvärskendajaid, et varjata suitsulõhna.

Õige vastus

C

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Millised järgmistest tegevustest võivad aidata vähendada toiduvalmistamisest tingitud siseõhu saastet?

Vastus A Toiduvalmistamine ilma õhupuhasti või kubu kasutamata.

Vastus B Toiduvalmistamine gaasipliidiga.

Vastus C Ahju ja pliidi samaaegne kasutamine kiirema toiduvalmistamise jaoks.

Vastus D Õhupuhasti või kubu kasutamine koos filtriga toiduvalmistamise ajal.

Õige vastus D

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Kuidas saate aidata ära hoida tubakasuitsust tingitud siseõhu saastatust oma kodus?

Vastus A

Suitsetamine siseruumides, kui aknad on suletud.

Vastus B

Palumine pereliikmetel suitsetada köögis.

Vastus C

Õhupuhastite kasutamine suitsetamisaladel.

Vastus D

Pereliikmete julgustamine suitsetamisest loobuma.

Respuesta correcta D

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Millised järgmistest toataimedest võivad aidata parandada siseõhu kvaliteeti, eemaldades toksiine?

Vastus A

Kaktus.

Vastus B

Ämmakeel (Sansevieria).

Vastus C

Päevalill.

Vastus D

Tulp.

Õige vastus

B

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Mis on õhupuhastite kasutamise eesmärk siseruumides?

Vastus A

Hapniku eemaldamine õhust.

Vastus B

Lõhna lisamine õhku.

Vastus C

Saasteainete filtreerimine ja õhukvaliteedi parandamine.

Vastus D

Temperatuuri jahutamine siseruumides.

Õige vastus

C

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Kuidas aitab õige ventilatsioon kaasa paremale siseõhu kvaliteedile?

Vastus A

See aitab hoida õhku külma ilmaga soojemana.

Vastus B

See võimaldab välisõhu saastatusel siseneda siseruumidesse.

Vastus C

See vähendab siseõhu saasteainete kontsentratsiooni.

Vastus D

See suurendab niiskustaset siseruumides.

Õige vastus C

C

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Mida peaksite tegema, kui märkate oma magamistoas hallituse kasvu?

Vastus A

Ignoreerige seda, kuna hallitus on kahjutu.

Vastus B

Hoidke aknad suletuna, et vältida hallitusseente levikut.

Vastus C

Puhastage hallitust pleegitaja ja veega.

Vastus D

Teavitage viivitamatult täiskasvanut või hooldajat.

Õige vastus

D

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Mis aitab vähendada uuest mööblist tulenevat siseõhu saastet?

Vastus A

Sulgege aknad.

Vastus B

Kasutage puhastusvahendeid.

Vastus C

Kasutage tugevate lõhnadega õhuvärskendajaid.

Vastus D

Uue mööbli ja ehitusmaterjalide korralik tuulutamine.

Õige vastus

D

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Mida järgmistest tuleks regulaarselt puhastada või välja vahetada, et parandada siseõhu kvaliteeti?

Vastus A

Õhupuhastid ja õhupuhastid.

Vastus B

Vaibad ja kaltsud.

Vastus C

Toataimed ja kardinaad.

Vastus D

Aknad ja uksead.

Õige vastus

B

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Millised järgmistest tegevustest võivad aidata säilitada head siseõhu kvaliteeti talvekuudel?

Vastus A

Akende hoidmine kogu aeg avatud, et lasta värskel õhul sisse tulla.

Vastus B

Kasutage ruumisoojendajat ilma korraliku ventilatsioonita.

Vastus C

Sooja riietuse kandmine siseruumides, et vältida soojendi kasutamist.

Vastus D

Õhuniisutaja kasutamine, et õhku niiskust lisada.

Õige vastus

D

Leevenduse kaart



Funded by
the European Union

Kuidas aitab lemmikloomade puhtana ja hooldatud hoidmine kaasa paremale siseõhu kvaliteedile?

Vastus A

Hooldusloomad võivad eraldada rohkem allergeene õhku.

Vastus B

Puhtad ja hooldatud lemmikloomad heidavad vähem karvu ja kõõma.

Vastus C

Lemmikloomade karvadel ja kõõmal ei ole mõju siseõhu kvaliteedile.

Vastus D

Regulaarne lemmikloomade hooldus aitab õhku puhastada.

Õige vastus

B