

Carta mitigazione



Funded by
the European Union

Cosa possiamo fare per mantenere pulita l'aria in classe?

Risposta A Aprire le finestre per far circolare l'aria

Risposta B Accendere il purificatore d'aria

Risposta C Evitare l'uso di spray come deodoranti, lacche per capelli o vernici spray

Risposta D Tutto è corretto

Risposta corretta D

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Se la vostra classe è vicina a una strada trafficata, qual è il modo migliore per pulire l'aria della vostra classe?

Risposta A Purificatore d'aria

Risposta B Spray rinfrescante per l'aria

Risposta C Candele

Risposta D Aprire la finestra

Risposta corretta A

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Le finestre sono rimaste chiuse tutto il giorno e l'aula è soffocante. Come si può cambiare la situazione?

Risposta A Accendere il purificatore d'aria

Risposta B Aprire la finestra

Risposta C Ignorarla

Risposta D Accendere una candela

Risposta corretta B

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

È primavera e nell'aria della classe c'è molto polline. Qual è il modo migliore per eliminarlo?

Risposta A Tenere la finestra aperta

Risposta B Tenere più piante in classe

Risposta C Usare il purificatore d'aria

Risposta D Indossare una mascherina

Risposta corretta C

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Quale inquinante è più facile da rimuovere per il purificatore d'aria?

Risposta A Polline

Risposta B Polvere

Risposta C Batteri

Risposta D Dipende dalle dimensioni dell'inquinante

Risposta corretta D

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Cosa fare per evitare che il raffreddore si diffonda in classe?

Risposta A Coprirsi la bocca in caso di tosse o starnuto.

Risposta B Condividere le bottiglie d'acqua

Risposta C Abbracciare tutti quelli che ve lo permettono

Risposta D Mangiare molta cipolla

Risposta corretta A

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Quale delle seguenti attività contribuisce all'inquinamento dell'aria interna delle nostre case?

Risposta A Usare candele profumate e deodoranti per ambienti

Risposta B Aerare regolarmente le stanze

Risposta C Giocare all'aperto

Risposta D Innaffiare le piante da interno

Risposta corretta A

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Come potete contribuire a ridurre l'inquinamento dell'aria interna causato dall'umidità e dalla formazione di muffe?

Risposta A Tenere spenta la ventola di scarico del bagno durante la doccia

Risposta B Riparare tempestivamente eventuali perdite o danni causati dall'acqua

Risposta C Usare umidificatori per aumentare l'umidità dell'aria

Risposta D Tenere le finestre chiuse per evitare la fuoriuscita di umidità

Risposta corretta B

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

In che modo la piantumazione di alberi contribuisce a migliorare la qualità dell'aria?

Risposta A Gli alberi rilasciano gas nocivi nell'atmosfera

Risposta B Gli alberi riducono i livelli di ossigeno nell'aria

Risposta C Gli alberi assorbono anidride carbonica e producono ossigeno

Risposta D Gli alberi aumentano l'inquinamento dell'acqua

Risposta corretta C

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Quale dei seguenti accorgimenti può aiutare a proteggere i polmoni dall'inquinamento atmosferico esterno quando si va in bicicletta o in scooter?

Risposta A Indossare un casco da ciclista

Risposta B Pedalare in prossimità del traffico intenso per raggiungere più velocemente la propria destinazione

Risposta C Indossare una maschera in grado di filtrare gli agenti inquinanti

Risposta D Pedalare durante le ore di punta, quando c'è più gente per le strade

Risposta corretta C

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Cosa possiamo fare per ridurre l'inquinamento atmosferico causato dai veicoli?

Risposta A Incoraggiare l'uso del trasporto pubblico e dell'uso condiviso dell'auto

Risposta B Guidare da soli in auto per brevi distanze

Risposta C Utilizzare veicoli a motore diesel

Risposta D Mantenere il motore acceso quando si è parcheggiati per mantenere il fresco

Risposta corretta A

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

In che modo le piante da appartamento possono contribuire a migliorare la qualità dell'aria interna?

Risposta A Le piante da interno rilasciano gas nocivi nell'aria

Risposta B Le piante da interno possono attirare parassiti e insetti

Risposta C Le piante da interno assorbono alcuni inquinanti atmosferici e producono ossigeno

Risposta D Le piante da interno aumentano la necessità di climatizzazione

Risposta corretta C

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

In che modo il car pooling con gli amici contribuisce a migliorare la qualità dell'aria?

Risposta A Riduce il numero di amici con cui è possibile uscire

Risposta B Si risparmia sul carburante

Risposta C Diminuisce il numero di auto in circolazione, riducendo le emissioni

Risposta D L'uso condiviso dell'auto non è efficace per migliorare la qualità dell'aria

Risposta corretta C

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Come potete contribuire a ridurre l'inquinamento atmosferico durante un festival o una festa che prevede l'uso di fuochi d'artificio?

Risposta A Usare il maggior numero possibile di fuochi d'artificio per rendere l'evento più piacevole

Risposta B Fate esplodere i fuochi d'artificio vicino alle case delle persone per condividere l'entusiasmo

Risposta C Scegliere fuochi d'artificio ecologici che producono meno fumo e sostanze inquinanti o droni con luci

Risposta D I fuochi d'artificio non contribuiscono all'inquinamento atmosferico

Risposta corretta C

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Quali delle seguenti azioni possono contribuire a migliorare la qualità dell'aria interna in casa durante l'estate?

Risposta A Aprire le finestre durante il giorno per far entrare l'aria fresca

Risposta B Bruciare candele profumate per creare un odore gradevole

Risposta C Utilizzare un umidificatore per aumentare i livelli di umidità

Risposta D Tenere le finestre chiuse tutto il giorno per bloccare gli agenti inquinanti esterni

Risposta corretta A

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

In che modo la pulizia regolare contribuisce a migliorare la qualità dell'aria interna?

Risposta A La pulizia introduce una maggiore quantità di polvere e allergeni nell'aria

Risposta B I prodotti per la pulizia rilasciano sostanze chimiche nocive nell'aria

Risposta C La pulizia rimuove la polvere e gli allergeni, rendendo l'aria più pulita

Risposta D La pulizia non ha alcun effetto sulla qualità dell'aria interna

Risposta corretta C

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Quale dei seguenti elementi può contribuire a migliorare la qualità dell'aria interna quando una persona è malata e tossisce frequentemente?

Risposta A Utilizzare un ventilatore per far circolare l'aria nella stanza

Risposta B Tenere le finestre chiuse per mantenere l'ambiente caldo

Risposta C Utilizzare un purificatore d'aria per filtrare germi e particelle

Risposta D Utilizzare candele profumate per creare un odore gradevole

Risposta corretta C

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

In che modo mantenere i livelli di umidità interna nell'intervallo ideale può giovare alla qualità dell'aria interna?

- Risposta A Alti livelli di umidità impediscono la crescita di muffe e batteri
- Risposta B Bassi livelli di umidità aiutano a ridurre la polvere nell'aria
- Risposta C Livelli di umidità adeguati rendono l'aria più calda
- Risposta D** Mantenere i livelli di umidità ideali può prevenire problemi respiratori

Risposta corretta D

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Qual è un modo per ridurre l'esposizione agli allergeni e agli acari della polvere in camera da letto?

Risposta A Tenere le finestre sempre aperte

Risposta B Usare coprimaterassi e cuscini a prova di allergeni.

Risposta C Posizionare piante da interno in camera da letto

Risposta D Utilizzare deodoranti per ambienti fortemente profumati

Risposta corretta B

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Come potete contribuire a ridurre l'inquinamento dell'aria interna causato dal fumo in casa?

Risposta A Fumare in salotto per mantenere il resto della casa senza fumo

Risposta B Incoraggiare i membri della famiglia a fumare in casa per stare al caldo

Risposta C Chiedere ai fumatori di fumare fuori casa

Risposta D Usare deodoranti per ambienti per mascherare l'odore di fumo.

Risposta corretta C

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Quali delle seguenti azioni possono contribuire a ridurre l'inquinamento dell'aria interna dovuto alla cottura dei cibi?

- Risposta A Cucinare senza usare il ventilatore o la cappa di aspirazione
- Risposta B Cucinare con un fornello a gas
- Risposta C Usare il forno e i fornelli contemporaneamente per cucinare più velocemente
- Risposta D

 Utilizzare la ventola di scarico o la cappa con filtro mentre si cucina

Risposta corretta D

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Come potete contribuire a prevenire l'inquinamento dell'aria interna dovuto al fumo di tabacco nella vostra casa?

Risposta A Fumare in casa con le finestre chiuse

Risposta B Chiedere ai membri della famiglia di fumare in cucina

Risposta C Utilizzando purificatori d'aria nelle aree destinate ai fumatori

Risposta D Incoraggiando i familiari a smettere di fumare

Risposta corretta D

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Quale delle seguenti piante da appartamento può contribuire a migliorare la qualità dell'aria interna eliminando le tossine?

Risposta A Cactus

Risposta B Pianta serpente (Sansevieria)

Risposta C Girasole

Risposta D Tulipano

Risposta corretta B

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Qual è lo scopo dell'utilizzo dei depuratori d'aria negli spazi interni?

Risposta A Rimuovere l'ossigeno dall'aria

Risposta B Aggiungere profumo all'aria

Risposta C Filtrare gli inquinanti e migliorare la qualità dell'aria

Risposta D Raffreddare la temperatura degli ambienti interni

Risposta corretta C

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

In che modo una corretta ventilazione contribuisce a migliorare la qualità dell'aria interna?

- Risposta A Contribuisce a mantenere l'aria più calda durante la stagione fredda
- Risposta B Permette all'inquinamento dell'aria esterna di entrare negli spazi interni
- Risposta C** Riduce la concentrazione di inquinanti nell'aria interna.
- Risposta D Aumenta i livelli di umidità negli ambienti interni

Risposta corretta C

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Cosa fare se si nota la formazione di muffa in camera da letto?

Risposta A Ignoratela, perché la muffa è innocua

Risposta B Tenere le finestre chiuse per evitare che le spore della muffa si diffondano

Risposta C Pulire la muffa con acqua e candeggina

Risposta D Informare immediatamente un adulto o un tutore

Risposta corretta D

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Quale dei seguenti elementi può contribuire a ridurre l'inquinamento dell'aria interna causato da nuovi arredi?

Risposta A Chiudere le finestre

Risposta B Utilizzare prodotti per la pulizia

Risposta C Utilizzare deodoranti per ambienti con fragranze forti

Risposta D Ventilare adeguatamente i nuovi mobili e i materiali da costruzione

Risposta corretta D

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Quale dei seguenti elementi dovrebbe essere pulito o sostituito regolarmente per migliorare la qualità dell'aria interna?

Risposta A Purificatori d'aria e aspiratori

Risposta B Tappeti e moquette

Risposta C Piante e tende da interni

Risposta D Finestre e porte

Risposta corretta B

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

Quali delle seguenti attività possono contribuire a mantenere una buona qualità dell'aria interna durante i mesi invernali?

Risposta A Tenere le finestre sempre aperte per far entrare l'aria fresca

Risposta B Utilizzare una stufa per ambienti senza un'adeguata ventilazione

Risposta C Indossare indumenti caldi in casa per evitare di usare il riscaldamento

Risposta D Utilizzare un umidificatore per aggiungere umidità all'aria

Risposta corretta D

Carta mitigazione



**Funded by
the European Union**

In che modo tenere gli animali domestici puliti e curati contribuisce a migliorare la qualità dell'aria interna?

Risposta A La toelettatura degli animali domestici può rilasciare più allergeni nell'aria

Risposta B Gli animali domestici puliti e curati rilasciano meno pelo e forfora

Risposta C Il pelo e la forfora degli animali domestici non hanno alcun impatto sulla qualità dell'aria interna

Risposta D La regolare toelettatura degli animali domestici contribuisce a purificare l'aria

Risposta corretta B